

**Diplôme Universitaire Paris-Sud  
UFR STAPS**

**Manager la performance sportive :  
De l'entraînement au coaching d'équipe(s)**

## **Objectifs de formation**

---

Dans le sport, les entraîneurs jouent un rôle essentiel pour accompagner et former les sportifs.

Dans le cadre des formations proposées actuellement, les entraîneurs sont peu formés à la dimension psychologique du coaching, à la connaissance de soi et celle des autres, à la construction d'une équipe, à la communication interne ou externe, aux méthodologies d'évaluation et à la gestion de situations de crises et conflits au sein d'un groupe ou d'une équipe.

En prenant appui sur l'expérience professionnelle personnelle et sur une première formation mise en œuvre par la LRIFBB, l'objectif de ce DU est d'articuler compétences professionnelles et connaissances universitaires afin d'optimiser, autour d'un processus de développement personnel, les connaissances et le recul nécessaire pour construire et mener un modèle de performance personnalisée.

Parallèlement aux connaissances universitaires, ce DU intègre une formation pédagogique complémentaire permettant de renforcer les compétences des entraîneurs dans le cadre de la gestion d'un groupe ou d'une équipe, et tout particulièrement en situation de crise ou de conflits.

## **Liste des établissements et entreprises se proposant d'accueillir les stagiaires**

---

UFR STAPS – Université Paris-Sud

Ligue Régionale Ile de France de Basket-Ball (LRIFBB)  
117 rue du château des rentiers, 75013 Paris

## **Programme de Formation**

---

Module 1 : Découvrir son fonctionnement personnel .....	18h CM
Module 2 : Leader d'équipe .....	18h CM
Module 3 : Réussir sa communication .....	18h CM
Module 4 : La gestion de crise.....	18h CM
Module 5 : Méthodologie du rapport d'activité et de la soutenance.....	12h TP
Visites pédagogiques et entretiens.....	4h TP
Rapport d'activité et soutenance.....	3h TP

<b>Module 1</b>	<b>Découvrir son fonctionnement personnel</b>			
<b>Charge de travail</b>	Nombre d'heures			Coordination
	CM	TD	TP	Thomas DEROCHÉ
	18			Éric GOFFIC
<b>Evaluation</b>	<b>Modalités</b> Pendant la soutenance			<b>Critères</b> Cohérence raisonnement Précision des connaissances intégration dans le raisonnement
<b>Contenu du cours</b>	<b>I. Comprendre les leviers de la motivation</b> <b>II. Découvrir sa personnalité et celle des autres</b> <b>III. Développer son intelligence émotionnelle</b> <b>IV. Savoir gérer son stress</b>			

<b>Module 2</b>	<b>Leader d'équipe</b>			
<b>Charge de travail</b>	Nombre d'heures			Coordination
	CM	TD	TP	Stéphane ROLLEE
	18			Hervé MAZZON
<b>Evaluation</b>	<b>Modalités</b> Pendant la soutenance			<b>Critères</b> Cohérence raisonnement Précision des connaissances intégration dans le raisonnement
<b>Contenu du cours</b>	<b>I. Gérer les dynamiques collectives</b> <b>II. Animer une équipe</b> <b>III. Oser sa vision de l'équipe</b> <b>IV. Construire un staff performant</b>			

<b>Module 3</b>	<b>Réussir sa communication – Conduite de réunion et prise de parole</b>			
<b>Charge de travail</b>	Nombre d'heures			Coordination
	CM	TD	TP	Christine LE SCANFF
	18			Stéphane ROLLEE
<b>Evaluation</b>	<b>Modalités</b> Pendant la soutenance			<b>Critères</b> Cohérence raisonnement Précision des connaissances intégration dans le raisonnement
<b>Contenu du cours</b>	<b>I. La prise de parole</b> <b>II. Organiser sa communication interne -Conduire une réunion</b> <b>III. Gérer sa communication extérieure</b> <b>IV. Développer des réseaux</b>			

<b>Module 4</b>	<b>La gestion de crise</b>			
<b>Charge de travail</b>	Nombre d'heures			Coordination
	CM	TD	TP	Christine LE SCANFF
	18			Stéphane ROLLEE
<b>Evaluation</b>	<b>Modalités</b> Pendant la soutenance			<b>Critères</b> Cohérence raisonnement Précision des connaissances intégration dans le raisonnement
<b>Contenu du cours</b>	<b>I. Les jeux psychologiques (les aspects psychologiques du conflit)</b> <b>II. L'analyse du conflit</b> <b>III. La négociation de crise</b> <b>IV. La communication en situation de crise</b>			

Module 5	Méthodologie du rapport d'activité – La soutenance			
Charge de travail	Nombre d'heures			Coordination
	CM	TD	TP	Thierry POULAIN
			10 + 2	Stéphane ROLLEE
Evaluation	<b>Modalités</b> Pendant la soutenance			<b>Critères</b> Cohérence raisonnement Précision des connaissances intégration dans le raisonnement
Contenu du cours	<b>I. La méthodologie du rapport d'activité</b>  <b>II. Le tutorat</b>  <b>III. Préparer la soutenance</b>			

	Visites pédagogiques			
Charge de travail	Nombre d'heures			Coordination
	CM	TD	TP	Hervé MAZZON
			4	Thierry POULAIN
Modalités	Deux visites pédagogiques seront réalisées dans la structure sportive du stagiaire (club, centre d'entraînement, pôle...) avec si possible une situation d'entraînement et une situation de compétition. Cette visite se déroulera en deux temps : observation de la situation de management puis entretien avec le stagiaire.			

	Evaluation			
Charge de travail	Nombre d'heures			Coordination
	CM	TD	TP	Thierry POULAIN
			0,75h	Stéphane ROLLEE
Modalités	La soutenance du rapport d'activité sera ouverte à l'ensemble des autres stagiaires. Le jury sera composé d'une universitaire et d'un professionnel. La soutenance se déroulera en 3 temps : <ul style="list-style-type: none"> <li>- 15' de présentation par le stagiaire</li> <li>- 15' d'entretien</li> <li>- 15' de retour collectif</li> </ul>			